

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**Instrucciones:** Seleccione las tipologías e ingredientes que **NO** desea que aparezcan en su dieta. Tenga en cuenta que una mayor diversidad de ingredientes ofrecerá dietas más variadas.

En **Otros**, escribir los ingredientes que no aparezcan en el formulario y que no consuma.

Grabar y enviar este formulario a isaac.kuzmar@biomedikcal.om

Tipologías		
<input type="checkbox"/> Acompañamiento	<input type="checkbox"/> Arroz con Leche	<input type="checkbox"/> Cereales Corn flakes
<input type="checkbox"/> Asado	<input type="checkbox"/> Arroz integral	<input type="checkbox"/> Cereales Fitness
<input type="checkbox"/> Brasa	<input type="checkbox"/> Arvejas frescas o congelad	<input type="checkbox"/> Cereales Rice Krispies
<input type="checkbox"/> Cereales	<input type="checkbox"/> Atún en aceite	<input type="checkbox"/> Cereales special K
<input type="checkbox"/> Curry	<input type="checkbox"/> Atún fresco	<input type="checkbox"/> Cerezas
<input type="checkbox"/> Disociada	<input type="checkbox"/> Atún fresco	<input type="checkbox"/> Cerveza clara
<input type="checkbox"/> Feculas	<input type="checkbox"/> Azúcar	<input type="checkbox"/> Champiñones
<input type="checkbox"/> Fritos	<input type="checkbox"/> Bacalao fresco	<input type="checkbox"/> Chocolate con leche
<input type="checkbox"/> Gratinado	<input type="checkbox"/> Bacalao seco	<input type="checkbox"/> Chorizo
<input type="checkbox"/> Guisado	<input type="checkbox"/> Bechamel	<input type="checkbox"/> Cigalas
<input type="checkbox"/> Hervidos	<input type="checkbox"/> Bechamel al tofu	<input type="checkbox"/> Cilantro
<input type="checkbox"/> Horno	<input type="checkbox"/> Berberechos (Mija mija) al n	<input type="checkbox"/> Ciruelas
<input type="checkbox"/> Láctico	<input type="checkbox"/> Berenjenas	<input type="checkbox"/> Ciruelas secas
<input type="checkbox"/> No niños	<input type="checkbox"/> Boquerones frescos	<input type="checkbox"/> Coca cola y similares
<input type="checkbox"/> Parrilla	<input type="checkbox"/> Briox	<input type="checkbox"/> Col agria
<input type="checkbox"/> Plancha	<input type="checkbox"/> Brócoli	<input type="checkbox"/> Col verde
<input type="checkbox"/> Rebozado	<input type="checkbox"/> Brócoli rabe	<input type="checkbox"/> Coles de Bruselas
<input type="checkbox"/> Vapor	<input type="checkbox"/> Buey/Toro - Semi graso	<input type="checkbox"/> Coliflor
<input type="checkbox"/> Vegetariano	<input type="checkbox"/> Buey/Toro - Solomillo	<input type="checkbox"/> Conejo
Ingredientes		
<input type="checkbox"/> Aceite de girasol	<input type="checkbox"/> Cabrito	<input type="checkbox"/> Cordero - chuletas
<input type="checkbox"/> Aceite de maíz	<input type="checkbox"/> Cacao soluble	<input type="checkbox"/> Cordero - Paletilla
<input type="checkbox"/> Aceite de oliva	<input type="checkbox"/> Café con leche de soya	<input type="checkbox"/> Cordero - Pierna
<input type="checkbox"/> Aceite de soja	<input type="checkbox"/> Café con leche descremada	<input type="checkbox"/> Crema de tofú
<input type="checkbox"/> Aceitunas negras	<input type="checkbox"/> Café con leche entera	<input type="checkbox"/> Croissant
<input type="checkbox"/> Aceitunas verdes	<input type="checkbox"/> Café descafeinado	<input type="checkbox"/> Croquetas de bacalao (Pes
<input type="checkbox"/> Acelgas	<input type="checkbox"/> Café Natural	<input type="checkbox"/> Croquetas de pollo
<input type="checkbox"/> Achicoria (planta)	<input type="checkbox"/> Calabacin	<input type="checkbox"/> Cuajada
<input type="checkbox"/> Aguacate	<input type="checkbox"/> Calabaza amarilla	<input type="checkbox"/> Curry
<input type="checkbox"/> Ajo	<input type="checkbox"/> Calamares	<input type="checkbox"/> Donut
<input type="checkbox"/> Albahaca	<input type="checkbox"/> Caldo de carne	<input type="checkbox"/> Dorada (Pescado)
<input type="checkbox"/> Albaricoques	<input type="checkbox"/> Caldo vegetal	<input type="checkbox"/> Durazno
<input type="checkbox"/> Alcachofas frescas	<input type="checkbox"/> Camarones	<input type="checkbox"/> Durazno en almíbar
<input type="checkbox"/> Almejas Frescas	<input type="checkbox"/> Canelones congelados	<input type="checkbox"/> Empanadas de atún
<input type="checkbox"/> Almendras	<input type="checkbox"/> Carne de hamburguesa	<input type="checkbox"/> Endivias (Verdura)
<input type="checkbox"/> Alubias Secas	<input type="checkbox"/> Carne de soya	<input type="checkbox"/> Ensamada (Postre de azúc
<input type="checkbox"/> Anchoa Frescas	<input type="checkbox"/> Cebollas	<input type="checkbox"/> Ensaladilla rusa
<input type="checkbox"/> Anchoas en aceite	<input type="checkbox"/> Cerdo - Lomo	<input type="checkbox"/> Escarola (Verdura)
<input type="checkbox"/> Apio	<input type="checkbox"/> Cerdo - magro	<input type="checkbox"/> Espárragos
<input type="checkbox"/> Arenque	<input type="checkbox"/> Cerdo - Paletilla	<input type="checkbox"/> Espinacas
<input type="checkbox"/> Arroz	<input type="checkbox"/> Cerdo Chuleta	<input type="checkbox"/> Fideos
	<input type="checkbox"/> Cereales con chocolate	<input type="checkbox"/> Flan de Huevo
	<input type="checkbox"/> Cereales con miel	<input type="checkbox"/> Flan de Vainilla
	<input type="checkbox"/> Cereales Copos de Avena	<input type="checkbox"/> Fresa
		<input type="checkbox"/> Frijoles blancos
		<input type="checkbox"/> Frijoles no envasados
		<input type="checkbox"/> Galleta de soda
		<input type="checkbox"/> Galletas de chocolate
		<input type="checkbox"/> Galletas de maiz sin guten
		<input type="checkbox"/> Galletas de queso
		<input type="checkbox"/> Galletas sin gluten
		<input type="checkbox"/> Galletas tipo "Maria"
		<input type="checkbox"/> Garbanzos
		<input type="checkbox"/> Granada
		<input type="checkbox"/> Guineo
		<input type="checkbox"/> Habas frescas
		<input type="checkbox"/> Habichuelas
		<input type="checkbox"/> Harina de avena
		<input type="checkbox"/> Harina de maíz
		<input type="checkbox"/> Harina de trigo
		<input type="checkbox"/> Harina de trigo integral
		<input type="checkbox"/> Harina sin gluten
		<input type="checkbox"/> Helado
		<input type="checkbox"/> Hígado de Cerdo
		<input type="checkbox"/> Higos frescos
		<input type="checkbox"/> Higos secos
		<input type="checkbox"/> Hinojos
		<input type="checkbox"/> Huevo
		<input type="checkbox"/> Huevo - clara
		<input type="checkbox"/> Huevo - yema
		<input type="checkbox"/> Huevo cocido
		<input type="checkbox"/> Jamon de York (cocido)
		<input type="checkbox"/> Jamon serrano
		<input type="checkbox"/> Jugo de durazno y pera
		<input type="checkbox"/> Jugo de limón
		<input type="checkbox"/> Jugo de naranja
		<input type="checkbox"/> Jugo de pomelo
		<input type="checkbox"/> Jugo de tomate
		<input type="checkbox"/> Jugos infantiles de frutas
		<input type="checkbox"/> Jugos infantiles de zanahor
		<input type="checkbox"/> Jurel ó Chicharro
		<input type="checkbox"/> Kiwi
		<input type="checkbox"/> Langosta
		<input type="checkbox"/> Langostino
		<input type="checkbox"/> Leche de soya
		<input type="checkbox"/> Leche de soya al chocolate

- |   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Leche de soya con azúcar | <input type="checkbox"/> Pan tajado                   | <input type="checkbox"/> Queso Roquefort             | <input type="checkbox"/> Tofú                |
| <input type="checkbox"/> Leche descremada         | <input type="checkbox"/> Papa asada                   | <input type="checkbox"/> Rábanos                     | <input type="checkbox"/> Tomate              |
| <input type="checkbox"/> Leche Entera             | <input type="checkbox"/> Papa cocida                  | <input type="checkbox"/> Ragú de soya                | <input type="checkbox"/> Tomate verde        |
| <input type="checkbox"/> Lechuga                  | <input type="checkbox"/> Papas                        | <input type="checkbox"/> Rape (Pescado)              | <input type="checkbox"/> Tortellinis secos   |
| <input type="checkbox"/> Lenguado (Pescado)       | <input type="checkbox"/> Papas fritas (chips)         | <input type="checkbox"/> Remolacha                   | <input type="checkbox"/> Tortilla de papas   |
| <input type="checkbox"/> Lentejas                 | <input type="checkbox"/> Papillas 5 cereales          | <input type="checkbox"/> Res - hígado                | <input type="checkbox"/> Tostada de bolsa    |
| <input type="checkbox"/> Limón                    | <input type="checkbox"/> Papillas de Cereales sin glu | <input type="checkbox"/> Res - lomo                  | <input type="checkbox"/> Tostadas integrales |
| <input type="checkbox"/> Limonada                 | <input type="checkbox"/> Papillas multifrutas         | <input type="checkbox"/> Res - magra                 | <input type="checkbox"/> Tostadas sin gluten |
| <input type="checkbox"/> Longaniza                | <input type="checkbox"/> Pasta de Sémola de trigo     | <input type="checkbox"/> Res - mondongo              | <input type="checkbox"/> Trigo entero        |
| <input type="checkbox"/> Lubina                   | <input type="checkbox"/> Patilla                      | <input type="checkbox"/> Res - solomillo             | <input type="checkbox"/> Trigo sarraceno     |
| <input type="checkbox"/> Macarrones               | <input type="checkbox"/> Pavo, muslo                  | <input type="checkbox"/> Rodaballo                   | <input type="checkbox"/> Trucha              |
| <input type="checkbox"/> Macarrones sin gluten    | <input type="checkbox"/> Pavo, pechuga                | <input type="checkbox"/> Sacarina                    | <input type="checkbox"/> Uvas                |
| <input type="checkbox"/> Maíz cocido              | <input type="checkbox"/> Pepinos                      | <input type="checkbox"/> Sal                         | <input type="checkbox"/> Vino blanco         |
| <input type="checkbox"/> Malta (Cereal)           | <input type="checkbox"/> Pepinos a la vinagreta       | <input type="checkbox"/> Salchicha de soya           | <input type="checkbox"/> Vino rosado         |
| <input type="checkbox"/> Mandarinas               | <input type="checkbox"/> Peras                        | <input type="checkbox"/> Salchicha Fresca            | Yogurt Bio con Frutas                        |
| <input type="checkbox"/> Mango                    | <input type="checkbox"/> Perejil                      | <input type="checkbox"/> Salchicha vienesa -frankfur | Yogurt Bio Natural                           |
| <input type="checkbox"/> Maní                     | <input type="checkbox"/> Pescadilla                   | <input type="checkbox"/> Salchichon                  | Yogurt con Frutas                            |
| <input type="checkbox"/> Mantequilla              | <input type="checkbox"/> Petit Suisse al Chocolate    | <input type="checkbox"/> Salmón                      | Yogurt de Chocolate                          |
| <input type="checkbox"/> Manzanas                 | <input type="checkbox"/> Petit Suisse Sabores         | <input type="checkbox"/> Salmonete                   | Yogurt Natural desnatado                     |
| <input type="checkbox"/> Margarina                | <input type="checkbox"/> Pez Espada (Emperador)       | <input type="checkbox"/> Salsa de tomate             | Yogurt Natural entero                        |
| <input type="checkbox"/> Mayonesa                 | <input type="checkbox"/> Picante-Salsa de ají         | <input type="checkbox"/> Salsa mostaza               | Yogurt para beber con Frut                   |
| <input type="checkbox"/> Mejillones/Choros        | <input type="checkbox"/> Pimiento                     | <input type="checkbox"/> Sardinias                   | Yogurt para beber Natural A                  |
| <input type="checkbox"/> Melón                    | <input type="checkbox"/> Piña en almíbar              | <input type="checkbox"/> Sardinias en aceite         | Yogurt semidesnatado                         |
| <input type="checkbox"/> Merluza                  | <input type="checkbox"/> Piña natural                 | <input type="checkbox"/> Seitán en escalopas         | Yuca   |
| <input type="checkbox"/> Mermelada                | <input type="checkbox"/> Piñones                      | <input type="checkbox"/> Sepia                       | Zanahorias                                   |
| <input type="checkbox"/> Mero                     | <input type="checkbox"/> Pizza con Tomate             | <input type="checkbox"/> Setas/Callampas             | Zapote                                       |
| <input type="checkbox"/> Miel                     | <input type="checkbox"/> Pizza con Tomate y Mozza     | <input type="checkbox"/> Soya                        |  |
| <input type="checkbox"/> Mijo (Cereal)            | <input type="checkbox"/> Plátano verde                | <input type="checkbox"/> Soya germinada (Brotos)     |  |
| <input type="checkbox"/> Mojarra                  | <input type="checkbox"/> Pollo - muslo                | <input type="checkbox"/> Soya granulada              | Otros: _____                                 |
| <input type="checkbox"/> Mortadela                | <input type="checkbox"/> Pollo - pechuga              | <input type="checkbox"/> Spaghetti                   | _____  |
| <input type="checkbox"/> Nabos                    | <input type="checkbox"/> Pomelos                      | <input type="checkbox"/> Spaghetti sin gluten        | _____  |
| <input type="checkbox"/> Naranjada                | <input type="checkbox"/> Ponquecitos                  | <input type="checkbox"/> Stevia                      | _____  |
| <input type="checkbox"/> Naranjas                 | <input type="checkbox"/> Pony Malta                   | <input type="checkbox"/> Tamari (Salsa)              | _____  |
| <input type="checkbox"/> Nata                     | <input type="checkbox"/> Pudín (Torta)                | <input type="checkbox"/> Tarritos carnes desde 12 m  | _____  |
| <input type="checkbox"/> Natillas                 | <input type="checkbox"/> Puerros                      | <input type="checkbox"/> Tarritos carnes desde 18 m  | _____  |
| <input type="checkbox"/> Nísperos                 | <input type="checkbox"/> Pulpo                        | <input type="checkbox"/> Tarritos carnes desde 6 me  | _____  |
| <input type="checkbox"/> Nueces sin cáscara       | <input type="checkbox"/> Pure de papa                 | <input type="checkbox"/> Tarritos frutas desde 4 mes | _____  |
| <input type="checkbox"/> Nuez                     | <input type="checkbox"/> Quesito descremado           | <input type="checkbox"/> Tarritos frutas desde 6 mes | _____  |
| <input type="checkbox"/> Nuez moscada             | <input type="checkbox"/> Queso Camembert              | <input type="checkbox"/> Tarritos pescados desde 12  |  |
| <input type="checkbox"/> Ostra                    | <input type="checkbox"/> Queso Cheddar                | <input type="checkbox"/> Tarritos pescados desde 6   |  |
| <input type="checkbox"/> Palitroques              | <input type="checkbox"/> Queso de Cuajada             | <input type="checkbox"/> Tarritos verduras desde 6 m |  |
| <input type="checkbox"/> Palometa (pescado)       | <input type="checkbox"/> Queso Emmenthal              | <input type="checkbox"/> Te                          |  |
| <input type="checkbox"/> Pan                      | <input type="checkbox"/> Queso en porciones           | <input type="checkbox"/> Te de espin blanco          |  |
| <input type="checkbox"/> Pan Baguette             | <input type="checkbox"/> Queso manchego curado        | <input type="checkbox"/> Te de malva                 |  |
| <input type="checkbox"/> Pan de soya              | <input type="checkbox"/> Queso manchego semicura      | <input type="checkbox"/> Te de manzanilla            |  |
| <input type="checkbox"/> Pan Integral             | <input type="checkbox"/> Queso Mozzarella             | <input type="checkbox"/> Te de menta                 |  |
| <input type="checkbox"/> Pan integral baguette    | <input type="checkbox"/> Queso para fundir en reban   | <input type="checkbox"/> Te de semillas de hinojo    |  |
| <input type="checkbox"/> Pan rallado              | <input type="checkbox"/> Queso Parmesano              | <input type="checkbox"/> Te de taraxaco              |  |
| <input type="checkbox"/> Pan sin gluten           | <input type="checkbox"/> Queso rallado                | <input type="checkbox"/> Te de tomillo               |  |
| <input type="checkbox"/> Pan sin sal              | <input type="checkbox"/> Queso Requesón               | <input type="checkbox"/> Tocineta                    |  |