

**INSTRUCCIONES:** 1. Descargar el formulario en su ordenador. 2. Abrir con **Acrobat Reader** 3. Diligenciar los campos obligatorios. 4. Guardar. 5. Enviar al email: [isaac.kuzmar@biomedikcal.com](mailto:isaac.kuzmar@biomedikcal.com) 6. Conservar el archivo para enviar cada semana actualizando la semana de tratamiento y fecha.

## INFORMACION PERSONAL

Nombre Completo

Email

Teléfono

Fecha de  
Nacimiento

Semana  
No.

Utilizar una cinta métrica flexible y una báscula en kilos.

Fecha  
dd/mm/aaaa

Peso en  
kilos

Talla en  
centímetros

Perímetro de brazo



Perímetro de cintura



Perímetro de cadera



Perímetro de piernas

